

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №77 Красносельского района СПб
/Зубко Д.А./



МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,40	4,31	7,35	65,10	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	7,20	10,41	36,65	252,80	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	153	0,46	0,00	25,20	103,85	9,16
Итого			153	0,46	0,00	25,20	103,85	9,16
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,65	2,51	3,49	39,79	0,11
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,65	5,32	1,91	97,76	0,42
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	125	3,30	2,78	15,97	100,32	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			589	21,80	17,01	67,67	499,77	5,13
Уплотненный полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	14,98	14,12	14,45	154,08	7,38
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,95	7,38	25,79	170,56	0,00
Итого			390	20,53	21,62	68,44	446,24	8,98
Всего				49,99	49,04	197,96	1 302,66	24,63

Медицинская сестра _____ Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №77 Красносельского района СПб
Зубко Д.А./



МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	40	2,00	2,94	22,16	95,24	2,52
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	7,10	9,74	58,46	361,24	3,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	183	0,55	0,00	30,24	124,62	11,00
Итого			183	0,55	0,00	30,24	124,62	11,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,87	3,16	4,36	49,70	2,07
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	5,30
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	10,82	4,16	9,67	140,71	0,52
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	4,12	3,50	19,98	125,45	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			735	25,21	19,39	92,33	642,26	8,59
Уплотненный полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	18,73	17,66	18,08	231,44	9,20
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,95	7,38	25,79	176,07	0,00
Итого			467	25,38	25,28	82,59	576,31	11,10
Всего				58,24	54,41	263,62	1 704,43	33,71

Медицинская сестра _____ Лебедева С.А.